



広報

こうちサイクリング

NPO 法人 高知 Cycling project Maze-Cle 広報誌



3
Mar.
2021

No.08

撮影場所：久礼大正市場

春がやってきました！

暖かな春が高知にもやってきましたね！

新型コロナウイルス感染症の影響を受け様々な事業が足踏みをした今年度でしたが、外へ出てサイクリングや他アクティビティを楽しみやすいこの季節、日本一の森林率を誇る高知だからこそその「敵」もあわせて活発になってきます。・・・そうです、花粉です！

走行中は常に外気に晒されるサイクリングですから花粉症の方には厳しいかと思しますので、コロナに花粉と対策盛り沢山ですがしっかりと対策をとって春を楽しんでいきましょう！

速報！

香南市ドラゴンヒルクライム 始動！



香南市にあります、龍河洞スカイライン・三宝山を登るヒルクライムイベントを、来たる5月16日（日）に高知県内在住者に限定した形で開催できるよう目指し計画しています。

エントリー情報や詳細は追ってFacebookにて発信していきますので楽しみにお待ちください！

NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle

E-mail : kochi.cycling.project.mazecle@gmail.com





企画 ひがしこうちのポタリングツアー

開催日時: **3月13日 (土) 10:30~16:00**

集合場所: 室戸ドルフィンセンター (室戸市室戸岬町6810-152)
 駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

参加費用: **無料**

定員: **5組10名まで (抽選)** ※定員に達した時点で締め切ります。

参加資格: ①中学生以上で自転車を運転でき、交通ルールやマナーを遵守できる方。
 ②Twitterアカウントを持ち当日やそれ以降にツアーの感想をするなど高知県東部エリアのPRにご協力できる方。
 ③当日はテレビ生中継、ライブ配信への出演・取材にご協力できる方。

コース 海の駅とろむ〜北川村「モネの庭」

受付方法およびその他の詳細は下記のURLよりご確認ください。



3月13日 (土) に開催される、リョーマの休日〜自然&体験キャンペーン〜東部 エリアイベント「ひがしこうち満喫祭」にあわせて実施する、ポタリングツアーへの参加者 (参加無料) を募集しています。

ポタリングとは、自転車旅のこと。

当日は、こうち旅広場自然&体験レポーターとして活動中の「アクティブK介」とサイクリングガイドとともに、室戸ドルフィンセンターでの体験を楽しんだ後、高知県東部エリアの見どころをめぐり、コース沿線のお店でランチやスイーツを味わいながら、太平洋の絶景が望める約30kmの道のりを約4時間をかけて、北川村「モネの庭」マルモッタンまで向かい、到着後、新しく整備された庭のガイド付きツアーもお楽しみいただきます。

自転車やヘルメットは主催者でご用意しますので、参加者は集合場所に手ぶらでOKです。

(ご自身の自転車やヘルメットの持ち込みもOK)。

第1回 キックバイクで遊ぼう!

開催日時: **3月14日 (日) 9:00~14:00 (9時より受付開始)**

場所: ヤ・シィパーク芝生広場 (香南市夜須町坪井)
 無料駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

参加費用: **お一人500円**

定員: **100名 (先着順)**
 ※ただし、定員に達した時点で締め切ります。

締め切り: **3月5日 (金) まで**

お問合せ: NPO法人こうなんスポーツクラブ
 TEL: 0887-55-2143



参加対象
2歳から6歳

※イベント保険に加入しますので以下の事項を事務局までご連絡をお願いします。

- 氏名 (カタカナ) ■性別 ■生年月日 (西暦)
- ご住所 ■電話番号

2021 3.14 Sun 9:00 受付 9:30~14:00
 ヤ・シィパーク芝生広場
2歳~6歳 (未就学児)
定員 100名 (先着順・35メット)
参加費: 500円/人 (参加費もあるよ~)

キッチンカー スタジアム
 水生昆虫園
 Maze-Cle

入賞者には豪華景品!

お問い合わせ: NPO法人こうなんスポーツクラブ TEL: 0887-55-2143 FAX: 0887-55-2109 Mail: kspocl@mail.netwave.or.jp

今回は子供を対象としたキックバイクレース開催のご案内です! 2歳から6歳までの子供を対象としたイベントをヤシィパークにて開催します。

競技は各年齢によってクラスを分け特設コースにて競い5位までの入賞者にはご当地名物をはじめとする豪華景品が贈られます! 現地にてバイク一式をご用意していますのでキックバイクのない子供も参加いただけます!

※数には限りがありますのでご了承ください。
 当日のプログラムやその他の詳細はFacebookイベント欄をご確認ください。

開催日時：**3月20日（土）9:00～16:00**
 （延期日時：3月27日（土）9:00～16:00）

集合場所：土佐市新居地区観光交流施設 **南風**（土佐市新居38-33）
 駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

参加費用：お一人1,500円（昼食料、保険代を含む）

定員：**15名（先着順）**

※ただし、定員に達した時点で締め切ります。

締め切り：**3月18日（木）まで**


※天候などによる決行の判断は19日午前中に判断してお知らせ致します。

※イベント保険に加入しますので以下の事項をMaze-Cle齊藤までご連絡をお願いします。

■氏名（カタカナ） ■性別 ■生年月日（西暦） ■ご住所 ■電話番号

コース：南風→波川公園（仁淀川沿いを北上）→
 名越屋沈下橋→God Valleyカーリー&コーヒー→
 仁淀川にここにご館→南風



お店・施設の詳細は
 こちらから 



県内サイクリストのオススメコース

リレーコラム



福井 清

自転車歴：クロスバイク

FUJI stroll …6年6カ月

ロードバイク

ミヤタ イタルスポーツ…2日目

右膝の怪我のリハビリのつもりで通勤に使っているうちにめり込んでしまいました。内装3段変速のクロスバイクからロードバイクに変わって、その性能の違いに驚いています。ロングライドと上り坂が好きです。

軽快！四万十川沿い国道381号線

2リバービューライドのコースでもある道の駅四万十大正から道の駅とおわを経て道の駅よつて西土佐までの片道約30kmを往復。交通量は少なく信号機は計6か所で舗装状況よし景色よし快適なハイスピードコース。それぞれの道の駅には美味しいものがありそれも楽しみの一つです。往路は自転車、復路は江川崎駅からサイクルトレインも可能です。

おすすめスイーツは道の駅とおわのおちゃくりcafeのしまんとモンブランと有機コーヒーのセット。ソフトクリームも定番ですが、疲れた身体にはとても美味しいです。



こうめいさんに、バトンをお渡しします！

私たちはNPO法人 高知Cycling project Maze-Cleを応援しています。

SENA R1

仕出し・宴会

曾我 茶房 古古

Rue Cafe

旅館 かとり

