



広  
報

# こうちサイクリング

NPO 法人 高知 Cycling project Maze-Cle 広報誌



2  
Feb.  
2021

No.07

撮影場所：南国市桑の川鳥居杉

## 理事長からのお知らせ



**誰でも乗れるからこそしっかり乗ろう！**



キツイ坂をたくさん登って、ペダリングをしっかりと学んで・・・  
そんなお話ではありません 笑

近年自転車は、スポーツ競技や個人の趣味に留まらず、健康増進や観光振興、快適な道路空間の創出、二酸化炭素などの温室効果ガス削減と様々なところで大活躍しています。また新型コロナウイルスの影響により、通勤・通学での利用から、今話題のフードデリバリーでさらに活躍の場を広げ、今後も都市や地方を問わずその姿が多く見られるようになるのではないかと思います。

高知県内においても、以前に比べて自転車の姿を多く見かけるようになっていませんか？

しかし、そうした活躍の裏側で道路上のマナーの悪さや、事故が発生しているのも事実です。今一度、マナーやルールを再確認することがとても重要です。

そして今国内では、免許返納をするご高齢の方が増加傾向にあります。自転車とは一見、関係のないことかもしれませんが免許を返納した後、自転車を移動手段として利用される方が多く、都市部では昨年話題になりましたが、電動アシスト付き自転車による高齢者の対人対物の接触事故が多発しています。

しかしそれらの事故は、自転車の特性や乗り方、マナーやルールをしっかりと知っていれば未然に防げます。

自動車や自動二輪車と比べて誰でも安易に乗車し楽しむことができる自転車ですが、歩行と違い自転車は接触すれば物を破壊、他者の命を簡単に奪うことのできる乗り物です。

そういった意味合いでも自転車は、自動車や自動二輪車の仲間です。

今後も、安全教室や様々なイベントを通じて自転車のマナーやルール、楽しみを伝えていきます。ぜひ一緒に学んで、もっと楽しく走りやすい高知県にしていきたいと思います！



## 活動報告

## こんなときだからこそYouTubeで“ビュー観光”！

Maze-Cleでは、「自転車は動きの多いスポーツ」であるからこそ文章よりも動画で見ることにより分かりやすく伝えることができるのではと、自転車に関係することを動画で配信しています！



県内外の方に自転車を通じて高知を楽しんでもらおうと、県内各所に様々な難易度に分け設定したコースがあります。その中で今回は、県西部に位置する土佐清水市へ行ってきました。土佐清水市に設定されている中級「足摺満喫コース」は距離約40kmと比較的短距離ではあるものの、本コース一番の山場である「足摺スカイライン」が中級に設定されている理由です。

道中に何があるのか。実際の路面環境や自転車で行ったらどんな具合なのかぜひ、参考にして行ってみたいかがででしょうか？



#ロードバイク #MazeCle #土佐清水市  
高知のサイクリングロードは全国のどこよりも魅力があった！【足摺満喫コース】後編

YouTubeチャンネルは  
こちらから →



NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle

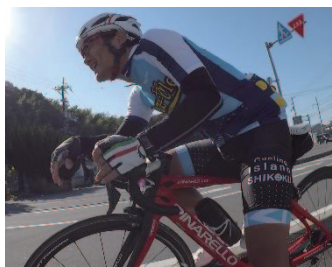
E-mail : kochi.cycling.project.mazecle@gmail.com





# 県内サイクリストのオススメコース

リレーコラム



## 和田真一

自転車歴：30年  
自転車：パナクロモリロード (1991年式) / PINARELLO GANS (2018年式)

高校時代自転車競技部に所属。当時一人旅で琵琶湖一周。現在健康の為に自転車を続けていますが、サイクリング中、昔の記憶が蘇り、いつの間にか速度がアップし、レースチックに走ってしまいます！

## 山北～美良布湖畔ライド

天然色劇場を東に県道30号線を通り北東へ、歴史ある塩の道に向かいます。緩やかな登り？田舎道をそのまま約7キロ（標高約340m）登り山越。その後はゆったり、美良布へ下る。物部川湖畔北沿いに湖畔遊と言う喫茶（温泉有）が有りここで一息。モーニングがお勧めですが、ランチやケーキセットもお勧め！休憩後は西へ進み桜並木公園（若王子一宮神社前）があります。秋冬には、山北良心市で、みかん食べ比べ山越え、春には西川花桃祭りや桜を見ながら山越え、高知の四季、自然を感じられる私お勧めのコースです。



福井清さんに、パトンをお渡しします！

## サイクリングイベントのお知らせ

**イベント** 第3回香南市 健康サイクリング  
**開催日時** 令和3年2月7日（日）09:00～12:00程度  
**集合場所** 香南市サイクリングターミナル  
（香南市夜須町手結山1304）／駐車場あり  
※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。  
**集合時間** 09:00  
**参加費用** 無料（レンタサイクル料金も無料です）  
**定員** 各20名（先着順）  
**締め切り** 2月4日（木）12:00まで  
**お問い合わせ** 香南市商工観光課 担当：田中、齊藤 TEL：0887-50-3013



当日は広報・活動記録として写真・動画撮影を致しますので、ご理解・ご協力のほどお願い致します。



※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、県内状況により開催の有無を判断していきます。

私たちはNPO法人 高知Cycling project Maze-Cleを応援しています。

SENA R1

仕出し・宴会

曾我 茶房 古古

Rue Cafe

旅館 かとり

