



広報

こうちサイクリング

NPO 法人 高知Cycling project Maze-Cle 広報誌



撮影場所：琴ヶ浜

理事長からのお知らせ

新型コロナウイルスの影響を受けて・・・

高知県内でも徐々に新型コロナウイルスの感染数が増えつつあります。当法人も複数人が集まるイベントを開催してきましたが、今後予定していますイベントについては引き続き活動の一環として周知や募集を実施しながら、開催については感染拡大を防ぐため今後の県内状況をよく観察しながら慎重に決定していきます。

また通勤や通学、屋外でのスポーツとして自転車利用は国内県内で見ても増加傾向にありますがその反面、自転車での事故なども増えてきています。

自転車に乗る際は自身を守るためのヘルメットや道路交通法を遵守するとともに、屋内や人と接するときにはマスクの着用および消毒、適切な間隔を保持しましょう。

一人でも楽しむことができる自転車ですがやっぱりみんなでワイワイと走りたいですね。以前、お問い合わせをいただいたのですがオンラインでも楽しむことができる自転車モノコトを考えています。

もし、何かありましたら教えてください！



気がつくとも身体が重い・・・たくさん食べては呑んでと正月太りになってはいませんか？ サイクリングはランニングと比べて関節などを痛めにくく長時間続けられる運動です。寒い季節だからこそサイクリングと一緒に汗を流しませんか？ 各日、筋力・体重測定もできますので自分の身体を知るきっかけにもなりますよ！

お子様や女性、普段から自転車に乗らない方でも安心してご参加いただけるようにコースなど設定しています。また自転車をお持ちでない方は集合場所の香南市サイクリングターミナルでレンタサイクルすることもできます。クロスバイクや子供用自転車、ベビーシート付き自転車と様々な車種があります。（本イベントに限り無料）

開催日時： **1回目 令和3年1月24日** 09:00～12:00程度

2回目 令和3年1月31日 09:00～12:00程度

3回目 令和3年2月7日 09:00～12:00程度

※昼食はご用意していません。
※全て参加いただく必要はございません。

集合場所：香南市サイクリングターミナル
（香南市夜須町手結山1304）

駐車場あり ※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

集合時間：09:00

参加費用：無料（レンタサイクル料金も無料です）

定員：各20名（先着順）

締め切り： **1回目** 1月21日（木） / **2回目** 1月28日（木）

3回目 2月4日（木）



健康パスポート対象事業ですのでご参加いただいた20歳以上の方には健康ポイントシールを差し上げます。



<申し込み先/お問い合わせ> 香南市商工観光課 担当：田中、齊藤

TEL：0887-57-7520

※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、県内状況により開催の有無を判断していきます。

※当日は広報・活動記録として写真・動画撮影を致しますので、ご理解・ご協力のほどお願い致します。



県内サイクリストのオススメコース

リレーコラム



かずき

自転車歴：6年

自転車：GUSTO / FOCUS

香美市在住で eat&ride で自転車を楽しんでいます。

ロングライド、ヒルクライムが好きですが、ダウンヒルは苦手です！スピード恐怖症です。好きな坂は「イマノヤマ」と「亀老山公園」です。

満喫！グルメ & ブルーライド

いの町・波川公園からそらやま街道を走り（県・18号）に入り越知町・宮の前公園まで、帰りは（県・298.297）で加茂を抜けてオムライス街道を通って波川公園まで帰って来る約50kmのほぼ平坦なコース。このコースは年に2～3回走りますが、コースの約半分が仁淀川沿いを走る気持ちがいいコースです！小村神社前にある「eat&stay とまとと」のスパイスカレーが気に入ってます。



喜多真紀さんに、パトンをお渡しします！

活動報告

こんなと守だからこそ youtubeで“ビュー観光”！

メンテナンス術も公開中！



youtubeチャンネルはこちらから →

自転車は動きの多いスポーツであるからこそ文章よりも動画で見ることができると分かりやすく伝えることができるのではと、自転車にまつわることを動画で配信しています。

「あのコースを走ってみたいんだけど具体的に何があるんだろう」、「メンテナンスしたいけど実際の映像があれば」などなど、ぜひ役立てみてください。



NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle

E-mail : kochi.cycling.project.mazecle@gmail.com



私たちはNPO法人 高知Cycling project Maze-Cleを応援しています。

SENA R1

仕出し・宴会

曾我 茶房 古古

Rue Cafe

旅館 かとり

