



広報

こうちサイクリング

NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle 広報誌

9
Sept.
2020

No.02

撮影場所：ほっと平山

9月のイベント情報

第10回 あっ、そうだ！自転車でカフェに行こう！

開催日時：9月12日（土） 集合時間：9:00（9:00～16:00予定）

集合場所：宇佐しおかぜ公園（土佐市宇佐町宇佐橋田浜2752-7）

駐車場あり※駐車場内での事故・盗難については一切責任を負いません。

コース：宇佐しおかぜ公園→横浪スカイライン→鳴無神社→浦ノ内



第10回の今回は…

残暑のヒルクライム！！横浪スカイライン！！太平洋はでっかいぞー(笑)
少しきついコースではありますが、太平洋の雄大さを感じる事のできるコースです。
頂上では武市半平太像と太平洋を眺めながら、かつお船さんのお弁当をいただきます！
横浪スカイラインを須崎まで下り、海に向かって参道が伸びている『鳴無神社』を参拝したあと、浦ノ内湾沿いをスタート地点まで戻る約40kmです。

参加費用：お一人1,500円（施設体験料、保険代を含む）※お支払は現金のみ

定員：15名（先着）※定員に達した時点で締め切ります。

締め切り：9月9日（水）まで

※天候などによる決行の判断は11日午前中に判断してお知らせ致します。
※イベント保険に加入しますので、氏名やご住所など個人情報が必要になります。参加決定時に改めてご案内いたします。
※その他、ご不明な点などありましたら本法人までお問い合わせください。

注意事項などはFacebookをご確認ください。当日はMaze-Cleの広報・活動記録として写真・動画撮影を致しますので、ご理解・ご協力のほどお願い致します。



お問い合わせ

NPO法人 高知Cycling project Maze-Cle
TEL 090-1300-1028
mail kochi.cycling.project.mazecle@gmail.com



PICK UP!

「ご存じですか？自転車の新たな交通ルール」

今年6月末、自転車の交通ルールが新たに追加されました。これまで、自転車を対象にした危険行為は14項目が規定されていました。

＜自転車危険行為14項目＞

1. 信号無視
2. 遮断踏切立ち入り
3. 指定場所一時不停止等
4. 歩道通行時の通行方法違反
5. 制動装置不良自転車運転
6. 酒酔い運転
7. 通行禁止違反
8. 歩行者用道路における車両義務違反
9. 通行区分違反
10. 路側帯通行時の歩行者通行妨害
11. 交差点安全進行義務違反
12. 交差点優先者妨害等
13. 環状交差点安全進行義務違反等
14. 安全運転義務違反



15. 妨害運転

- ① 逆走をして進路を塞ぐ
- ② 幅寄せ
- ③ 進路変更
- ④ 不必要な急ブレーキ
- ⑤ ベルをしつこく鳴らす
- ⑥ 車間距離不保持
- ⑦ 追い越し違反

令和2年6月30日の改正では、近年自動車運転で騒がれている「あおり運転」が、**自転車の危険行為**の項目に追加されました。

あおり運転（妨害運転）は自動車の事でよく聞きますが、では**自転車ではどんな事が妨害運転になるのでしょうか。**妨害運転に規定された7項目はこちらです。

気軽に誰でも乗ってしまう自転車は感覚的に「歩行者」と同じ立ち位置で捉えられがちですが**自転車の扱いは「軽車両」**です。

つまり法律上では自動車やバイクとそう変わらない位置にある乗り物ですから「酒酔い運転」はもちろんのこと、スマホを見ながらの運転、イヤホンを装着しながらの運転するなどの「**ながら運転**」も立派な危険行為なので安全運転義務違反として検挙されてしまいます。

今回新たに追加された項目も必ず一度確認してみましょう！気づかずそういった行為をしていたかもしれません・・・

また、分からないことや聞きたいことなどありましたら遠慮なく聞いてください。道路はみんなの道路です。

譲り合い
優しい精神で
楽しい
サイクリングを！





土居高朗

自転車歴：5年
自転車：BIANCHI IMOLA, BRUNO, BIANCHI OLDMTB

食べに行くのが好きで自転車でグルメライドばかり行っています。たまに自転車で讃岐うどん巡りにも行きます。バイクツーリングも好きです。

雄大な太平洋の海岸沿いを走り古民家カフェでゆったりくつろぐコース

芸西の琴ヶ浜を出発して自転車道、国道を通り安芸市を經由して安田町、田野町と走るルートです。途中海岸の景色のきれいな赤野休憩所や道の駅大山、輝るポート安田等立ち寄り場所も多くのんびりサイクリングを楽しめます。片道25km、往復50kmで高知市内からも比較的近くて私がよく走っているコースです。



田野町にある茶房千福さんは江戸時代からある古い古民家のカフェで、畳の席でゆったりくつろげます。千福さんの五目炒飯が美味しかったです。手作りのケーキセットもおすすめです♪

山岡由佳さんに、バトンをお渡しします！

活動報告

「ピザ作りは自転車で・・・」

4度目の正直、先月の第9回カフェライドが無事終了しました！暑さが強まる中、熱中症対策として影のある山に逃げようと物部川を眺めながら、今回は「ほっと平山」へみんなで行ってきました！（坂は出てきます笑）

昔懐かしい木造校舎内にて昼食は生地作りからみんなでピザを1から作り楽しみました。（表紙の写真をご参照ください！）スタッフの方々の親切なご指導を頂きながら、個性あふれるピザが完成！びっくりしたのが、生地のソースに自家製「ゆず味噌」ソースがあるんです！ピザといえば赤いピザソースですが、初ゆず味噌ピザはとっても美味でした（ハマる）トッピングにも色んな種類があって、オクラもありましたよ。これまた美味！自然の中でゆったりとお腹いっぱい楽しむことができました。

小さなお子様含むご家族で行ってもいいですね。

ほっと平山さん、ありがとうございました！



私たちはNPO法人 高知Cycling project Maze-Cleを応援しています。

